



**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

## **Ejercicios Espirituales: Guadarrama, 27 de junio-2 de julio**

**P. José María Herranz Maté, OSA**

**El agustino P. José María Herranz Maté dirigió los Ejercicios Espirituales durante los días 28 de junio a 2 de julio de 2021. La temática coincide con el título de un libro de Benedicto XVI, “Mirar a Cristo”. Durante la semana en la que transcurrieron, trató de conjugar y reflexionar sobre las tres virtudes cardinales y los tres consejos evangélicos: fe, esperanza, caridad, obediencia, pobreza y castidad, para finalizar con una meditación sobre la Virgen María, icono de virtudes y modelo cualificado de la vida consagrada (VC 28).**

**Partió de que el hombre es un ser en relación y debería tener conciencia de su contexto, la situación actual, en un mundo emotivo y narcisista, sin esperanza, que también nos afecta a nosotros los religiosos. Podríamos preguntarnos ¿cómo sueña Dios la nueva provincia agustiniana en España? Y, sobre todo, deberíamos huir de las quejas y no hablar del futuro con amargura. Preguntándonos: Yo, ¿dónde estoy?, ¿qué me pasa? ¿a qué dedico mi tiempo? Lo importante no es lo que me pasa, sino lo que haces con lo que te pasa. ¿Qué me dice Dios ahora? ¿Quiero que me diga algo?, ¿Cómo voy a responder? ¿Cómo sueño mi futuro? ¿Qué quiero que Dios me diga? ¿Cómo verá Dios este mundo? El paralítico de Betsaida sirvió de motivo para esta primera meditación (Jn 5, 28): ¿Quiero ser curado? ¿Me doy cuenta de mi enfermedad espiritual? ¿Por qué, de dónde me viene? Nos recordó -con Pascal- que, ante la presencia de Dios, no cabe inhibirse.**

**En la segunda meditación desarrolló el espectáculo de la santidad con la que los primeros cristianos tuvieron tanto éxito**



**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

**pastoral.** Ahora bien, ¿queremos ser santos? (VC 87-91). Significa una total consagración o entrega total a Dios (manos, corazón y libertad, o pobreza, amor y obediencia). Es necesario vivir sine proprio, sin apropiarse de las realidades materiales y no identificar los votos con la renuncia, sino como una amplificación de las potencialidades; y como una profecía de las idolatrías modernas del sexo, dinero, poder... Reflexionamos el texto Dt 6, 4-6. ¿Cómo andamos de dobles vidas? Animándonos a un diálogo con el hoy, las realidades, las estructuras, con lo que estamos viviendo, en una fidelidad creativa. Y sin optar por la mediocridad.



**¿Es legítimo hablar de Dios hoy o sobre la fe en este mundo que vivimos? ¿Por qué nos cuesta tanto? ¿Somos culpables? ¿Quién ha fallado, el hombre, Dios, la Iglesia?** Éstas fueron las provocadoras preguntas con las que se inició la tercera meditación. Hoy creer parece irracional, la única verdad es experimental, el homo faciens (que construye, hace...). Pero Dios se puede conocer, la verdad tiene múltiples dimensiones. Tanto la revelación natural (Rm

📍 C/ Columela, 12 | 28001 | Madrid

☎ 91 575 60 05/06

🌐 [agustinos.es](http://agustinos.es)





**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

1,19), como la revelación sobrenatural (Jesucristo) nos hablan de Dios. Y no solo es razonable, sino que la supera por medio del misterio (mi razón es finita, pero Dios es infinito). Revelación que se manifiesta en la Palabra (Sagrada escritura) y en hechos (historia). Lc 12, 16-21 y Mt 8, 1-4 sirvió de meditación. Cuando estás saciado de todo, Dios es prescindible. ¿De qué tenemos que ser salvados? ¿Hemos aprovechado la pandemia, o la hemos pasado como si Dios no existiera? La fe es encuentro con Jesucristo ¿Qué credibilidad tiene Jesús? ¿Qué confianza deposito en él? ¿En qué creemos?

**Tocó el turno a la reflexión sobre la obediencia** (ob audire, escuchar y poner por obra). Se trata, como María, de buscar la voluntad de Dios, para lo que es necesario el discernimiento. Para ello hay que superar varios peligros: individualismo, inhibición, autoritarismo, despersonalización... Tendremos también que limpiar las imágenes de Dios equivocadas ¿Quién es Dios? ¿Cómo es? ¿Qué quiere proponerme, qué quiere de mí? Discernimiento con carácter performativo que tiende a cambiar todo en mi vida: pensamiento y sentimiento, me hace escuchador de la palabra, prontitud para el cambio, ejemplo de los santos y autoridad de la Iglesia y búsqueda común de la verdad, evitando ser turista de tus caprichos. El tema de la anunciación a Zacarías y María sirvió de meditación. Aquel con una duda escéptica quedó mudo en el templo, María en la vida cotidiana, con una duda razonable, ¿cómo será eso? Se pone en camino, acepta sumisa (adherida a la misión de Cristo). En cuanto al ejercicio de la autoridad (liderazgo) Jesús, siervo obediente, es el modelo. No oculta información, ayuda, acompaña, discierne, dialoga, practica la sinodalidad. Y siguiendo a Agustín “para vosotros obispo, con vosotros cristiano”.

**El miércoles comenzamos el tema de la esperanza.** La vida está entretrejida de sueños, de esperanzas, aspiraciones a más. Pero muchos han quedado atrás de un progreso que parecía mágico. Cuando la Iglesia habla es despreciada o descalificada, cuando no considerada “opio del pueblo”. Sabemos que la sed no se sacia con progreso material y que debemos dar razón de nuestra esperanza (1Pe 3,15).



**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

El encuentro del hombre con Dios se realiza en el presente y en el futuro. Reflexionamos sobre tres iconos: el ciclo de Jeremías: el optimismo de Israel estaba vacío; el Apocalipsis: si no es con Dios estamos de nuevo en Babel; Sermón de la montaña: en el futuro Dios llevará a plenitud. Jesucristo hace posible lograr lo que es imposible para el hombre. Recordamos también los lugares donde se puede vivir la esperanza: la oración, el compromiso radical compasivo y consolador. Y también unas preguntas provocadoras: ¿cómo he querido vivir? ¿cómo me hubiera gustado vivir?, ¿cómo quiero que me despidan? ¿cómo sueñas el cielo?

La tarde del miércoles dio tiempo para vincular pobreza (sine proprio) con la esperanza. No es abstinencia o carencia de bienes. Todo lo creado es bueno. Los pobres (anawin) no están apegados a los bienes, Dios es su principal valor. Jesús es pobre por su desprendimiento: encarnación (Fil 2, 1-11), por su vida: expatriado en Belén, nacido en un establo, emigrante en Egipto; por su pasión: fue acusado siendo inocente, escupido, insultado, azotado, flagelado, crucificado, coronado de espinas, entregó su propia vida y repartieron sus vestiduras. ¿Cómo soy pobre; por qué soy pobre?



📍 C/ Columela, 12 | 28001 | Madrid

☎ 91 575 60 05/06

🌐 [agustinos.es](http://agustinos.es)





**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

**Deberíamos evitar dos grandes tentaciones: la soberbia y la envidia, frente a los que solo cabe la humildad y alegrarse de lo que al otro le pasa.** En cuanto a la mensualidad se recordó que no es el sueldo, que podemos ser idólatras del consumo. Y también un criterio de discernimiento: que nos permita ser como Dios nos ha creado y nos permita hacer lo que Dios he ha llamado a ser (consagrado en la Orden de S. Agustín). Vivir la pobreza evangélica capacita para la misión: opción por los pobres. ¿Qué rostro de pobreza he tocado hoy? Ya se sabe: tuve hambre, sed, enfermo, en la cárcel... ¿A cuáles me manda Dios? ¿Provoca nuestra vida seguimiento? ¿Es Dios mi todo? ¿Somos conscientes de que nuestros noviciados bajan y los voluntariados suben? ¿Somos conscientes de que es posible utilizar las cosas de otra manera?

**La caridad, amor, fue tratada en la primera meditación del jueves. Hay que tener en cuenta los enemigos contra la esperanza y el amor: la desesperación y la temeridad, la pereza o falta de voluntad para hacer las cosas (acedia).** El mayor miedo es no ser amado. Pero Él te amó primero. ¿Dónde tenemos las raíces? ¿Hacia dónde te diriges? Si nos atenaza el velo de la melancolía es por falta de esperanza. Ante el aburrimiento, ¿Qué hacemos con el tiempo libre? ¿Cómo definimos un buen día? Quizás nos asalta el pensamiento de que no somos peores que los demás y en el pecado de los demás encontramos la justificación de nuestro pecado. También podemos estar viviendo el pelagianismo de los píos (el do ut des). La parábola del hijo pródigo, sobre todo el hijo mayor sirvió de meditación. El miedo es la falta completa de amor y es imprescindible en la experiencia religiosa. ¿Tengo miedo a que Dios desaparezca de mi vida? Dios es amor en relación que se desborda en el mundo y nos hace conocerle. Recordar personalmente el amor de Cristo al estilo de Pascal: “esta gota de sangre la derramo por ti”. Y que estamos llamados a ser el cirineo (obligados a llevar la cruz de nuestros hermanos).

Sobre la castidad en Youtube, no se puede aprender mucho. Y nuestros contemporáneos no lo entienden. Es una profecía contra la



**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

idolatría del sexo y la entrega del corazón de forma total. Ahora bien, es necesario aprender a querer. Es necesario relacionarse con criterios de salud mental. Para ello hay que cultivar las relaciones familiares, que nos dan normalidad; relaciones de amistad, pues no es soledad vacía, sino soledad habitada. Es el amigo verdadero el que nos une a Dios. Tendremos que huir de la dependencia del fuerte y del débil. No es tampoco la castidad vivir infecundo. **El hombre es imagen de Dios, quien es esencialmente relación. No es fuga, enajenación de amor, contracción, pues si no tenemos el corazón lleno de Dios lo llenaremos de okupas.** Se trata de encontrar la perla y dejar las baratijas. Hay que reivindicar nuestra masculinidad y feminidad. Es regresar al amor de Dios de donde salimos. Es un don de Dios que solos no podemos alcanzar. Don en libertad y alegría. Dios te invita a vivir la vida para él (se encarnó, murió por ti... S. Clara de Asís). Sin Dios no hay ni consagración ni belleza. Los otros pueden ser el infierno. La castidad afecta al vestir, al vivir y a la misión. ¿Dejo conducir mi vida al Señor?

María es icono de las virtudes y modelo de vida cristiana. Recordó con Agustín que concibió antes en su mente, que en su vientre; cómo María siempre nos traslada al Adviento y es nuestra estrella del mar (stella maris), quien lleva la buena noticia, la que se pone en camino, la que vive en el amor porque se pone a servir a Isabel.



Es también la madre dolorosa (una espada atravesará tu corazón), es camino silencioso, vive en clave de amor (bodas de Caná) y quien permanece a los pies de la Cruz. Es mediadora también de toda gracia. Vive de entregar la vida a Dios, quien es su única riqueza, su única esperanza. Elegida por Dios, modelo de acogida de la gracia, ejemplo de seguimiento en el silencio, servicio, dolor, entrega a Cristo, es quien rompe

📍 C/ Columela, 12 | 28001 | Madrid

☎ 91 575 60 05/06

🌐 [agustinos.es](http://agustinos.es)





**Agustinos**

PROVINCIA DE SAN JUAN  
DE SAHAGÚN DE ESPAÑA

OFICINA DE COMUNICACIÓN

nuestros racionalismos y nos presenta una nueva forma de creer y de consagración: la TERNURA, cómo percibo, siento y gusto al mismo Dios, carácter frutivo de la fe.

El P. José María venía bien preparado, con anécdotas de su propia experiencia, pero también con citas oportunas de autores solventes de primera línea en el campo teológico: S. Agustín, S. Francisco de Asís, S. Clara de Asís, S. Vicente de Paúl, S. Felipe Neri, S. Ignacio de Loyola, S. Pío de Pietralcina, S. Teresita de Lisieux, S. Teresa de Calcuta; grandes teólogos: J. Ratzinger, K. Rahner, R. Cantalamessa, R. Guardini, L. Rubio, el cardenal Newman, C. Franco, M. Descalzo, A. de Mello, H. Howen; filósofos: K. Marx, E. Boch, F. Nietzsche, J.J. Rousseau; y otros autores como G. Bernanos, R.M. Rilke. G. Bardy, o A. de Saint-Exupéry.

El P. Tomás Marcos, al igual que el primer día, hizo una breve presentación del P. José María Herranz Maté, agradeció estos ejercicios, a quienes los han seguido presencial y telemáticamente, lo mismo que a la comunidad de Guadarrama por su acogida fraterna.

Esta crónica pretende ser igualmente un agradecimiento al P. José María por su fantástico trabajo. Realmente nos ayudó a enfrentarnos a preguntas, a veces incómodas, pero muy necesarias para que nuestra vida siempre vaya orientada y guiada por principios evangélicos.

P. Isaac González Marcos, OSA